

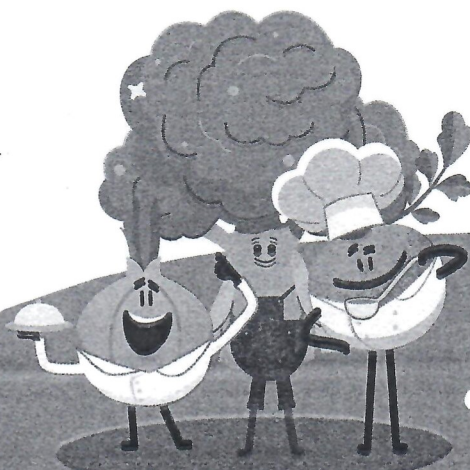
# Меню 22 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.8	56
<b>Вторые блюда</b>					
Котлеты столичные	90	12.4	13.5	7.8	199
Рыба по итальянски	80/5	19.9	4.3	2.4	128
Птица запеченная	100	26.7	24.5	1	332
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Капуста тушеная	180	4.32	7.4	18.24	160
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром лим. урюк	200/8 /5/10	0.55	0.1	13.4	58
<b>Хлеб</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	30/30	3.78	0.5	23.34	137

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-33

🌐 poelidovolen.ru



# Меню **Меню** 22 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс по 55 рублей</b>					
Цыпленок запеченный	100	26.7	24.5	1	332
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кисель из концентрата	200			13.1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-33

🌐 poelidovolen.ru

